

ESPRICO® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von AD(H)S (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung), die mit Konzentrationsproblemen und Lernstörungen einhergeht.

Die Bedeutung von Omega-Fettsäuren

Langkettige, mehrfach ungesättigte Omega-Fettsäuren besitzen wichtige Funktionen im Gehirnstoffwechsel. Die Omega-Fettsäure EPA (Eicosapentaensäure) spielt eine wichtige Rolle bei der Informationsweiterleitung zwischen den Nervenzellen. Omega-3-DHA (Docosahexaensäure) ist Bestandteil der Nervenzellmembran und bedeutend für die Gehirnentwicklung. Die Omega-6-Fettsäure GLA (Gamma-Linolensäure) ist ebenfalls am Aufbau des Gehirns und dessen Funktionen wie Lern- und Gedächtnisprozesse beteiligt. Der Körper kann Omega-Fettsäuren nicht selbst herstellen. Sie sind daher für den Menschen essenziell (lebensnotwendig) und müssen mit der Nahrung aufgenommen werden.

Verschiedene Untersuchungen zeigen, dass AD(H)S und damit einhergehende Störungen wie z.B. Lese- oder Rechtschreibschwäche durch die diätetische Gabe von langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren positiv beeinflusst werden können. **ESPRICO®** besteht aus einer ausgewogenen Mischung von Seefischöl und Nachtkerzenöl und ist deshalb reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (Omega-3-EPA, Omega-3-DHA und Omega-6-GLA). Dadurch entspricht **ESPRICO®** den besonderen Ernährungserfordernissen von Kindern mit AD(H)S und deckt deren medizinisch bedingten Nährstoffbedarf. Aufgrund des speziellen Bedarfs bei AD(H)S ist der Gehalt an Mineralstoffen und Vitaminen angepasst, der Gehalt an Magnesium und Zink ist erhöht.

AD(H)S = Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung

Die Diagnose AD(H)S wird in den letzten Jahren immer häufiger getroffen. So liegt dieses Phänomen bei 6- bis 10-jährigen Kindern derzeit bei 6%. Charakteristisch für eine Aufmerksamkeitsdefizitstörung (ADS) ist ein ausgeprägtes unaufmerksames und impulsives Verhalten. Bei der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) kommt noch Unruhe und ein übermäßiger Bewegungsdrang dazu. Diese Erscheinungen treten schon im frühen Kindesalter auf. Sie sind nicht nur vorübergehend, sondern halten länger als sechs Monate an. In der

Regel geht AD(H)S mit Konzentrationsproblemen und Lernstörungen einher.

Doch nicht jedes unaufmerksame, unruhige oder verträumte Kind hat AD(H)S. Vielleicht ist es noch verspielt, lebhaft oder träumt gerne vor sich hin. Eine Abklärung sollte im Rahmen einer differenzierten Diagnostik von einem hierauf spezialisierten Arzt erfolgen.

Konzentrationsmangel

Konzentration ist die Fähigkeit, sich innerlich zu sammeln und alle Kräfte auf ein bestimmtes Ziel zu lenken. Störungen werden ausgeblendet.

Für den Schulalltag bedeutet das: die Fähigkeit, einem Lernstoff eine Zeit lang ungeteilte Aufmerksamkeit zu schenken. Die Anforderungen an die Kinder werden immer höher. Informationsflut und äußere Reize, die Eltern und Kinder nicht beeinflussen können, nehmen stetig zu. Unkonzentrierte Kinder können ihre Aufmerksamkeit nur sehr schwer zielgerichtet einsetzen. Sie lassen sich leicht ablenken und schweifen gerne mit Ihren Gedanken ab, weil sie so viele Eindrücke gleichzeitig verarbeiten müssen. Sie sind unruhig, zerstreut, machen Flüchtigkeitsfehler und vergessen leicht etwas.

Ein Konzentrationsmangel ist eine vorübergehende Schwierigkeit. Zeitweiliges unkonzentriertes Verhalten kann viele Ursachen haben: u.a. Unter- oder Überforderung, mangelnde Bewegung, unausgewogene Ernährung, zu viel Zeit vor dem Fernseher oder Computer. Ein Konzentrationsmangel lässt sich durch gezielte Trainingsprogramme verbessern. Außerdem kann eine Umstellung der Ernährung mit einem hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Omega-Fettsäuren einen positiven Effekt zeigen.

ESPRICO®

ESPRICO® wurde auf Grund des wissenschaftlichen Erkenntnisstandes für die Ernährungsbedürfnisse von Kindern ab 5 Jahren mit AD(H)S entwickelt. Die fruchtigen Kaukapseln enthalten Seefischöl mit einem hohen Omega-3-Konzentrat sowie Omega-6-Fettsäuren. Dadurch ist **ESPRICO®** besonders reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, die für unser Nervensystem so wichtig sind. Zusätzlich sind noch die Mineralstoffe Magnesium und Zink enthalten, die ebenfalls wichtig für eine optimale Gehirnfunktion sind.

Was bewirken die einzelnen Inhaltsstoffe in ESPRICO®?

Omega-3-EPA (Eicosapentaensäure)	Wird für viele Funktionen des Stoffwechsels benötigt und spielt bei der Informationsweitergabe von Zelle zu Zelle eine Rolle
Omega-3-DHA (Docosahexaensäure)	Hat wichtige Stoffwechselfunktionen und ist Bestandteil von Nervenzell-Membranen. Sie spielt für die Gehirnentwicklung eine wichtige Rolle
Omega-6-GLA (Gamma-Linolensäure)	Ist am Aufbau des Gehirns und dessen Funktionen wie Lernen, Gedächtnis, Konzentration und Aufmerksamkeit beteiligt
Magnesium	Reguliert die Reizübertragung im Gehirn
Zink	Ist an der Signalübertragung zwischen den Nerven beteiligt und wichtiger Co-Faktor im Stoffwechsel der Fettsäuren

Nährwertangaben ESPRICO®

Nährwertangaben	pro Portion 2 Kapseln	pro 100 g
Brennwert	26 kJ (6 kcal)	1300 kJ (300 kcal)
Eiweiß	0,2 g	10 g
Kohlenhydrate davon Zucker	0,4 g -	20 g -
Fett davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g 0,140 g	25 g 7 g
Eicosapentaensäure (EPA)	200 mg	10 g
Docosahexaensäure (DHA)	20 mg	1 g
Gamma-Linolensäure (GLA)	2,7 mg	0,135 g
Ballaststoffe	-	-
Natrium	-	-
Magnesium	40 mg (10,5%*)	2000 mg (535%*)
Zink	2,5 mg (25%*)	125 mg (1250%*)

* Referenzwert gemäß EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln.

Eine Kapsel ESPRICO® enthält 185 mg Xylit entspr. 0,015 BE.

ESPRICO® ist frei von Glutamaten (Geschmacksverstärkern), Phthalaten (Weichmachern), Gluten (Klebereiweiß), Lactose (Milchzucker) und ohne Konservierungsstoffe.

Zutaten (pro 100 g): 33,5% Seefischöl mit hohem Gehalt an Omega-3-Konzentrat (33,5 g), Xylit, Feuchthaltemittel Glycerin, Magnesiumcitrat (12,4 g), Gelatine, modifizierte Stärke, Öl pflanzlich, mittelkettige Triglyceride (2,8 g), 2,3% Nachtkerzenöl (2,3 g), Orangenaroma, Emulgator Lecithine aus Sojabohnen, Zinkgluconat (0,9 g), Säuerungsmittel Citronensäure, Farbstoffe Eisenoxid und Titandioxid, Süßstoff Acesulfam-K.

ESPRICO® – höchste Qualität ist eine Selbstverständlichkeit

- Reines und schonend weiterverarbeitetes Seefischöl, gewonnen aus Fischen des südlichen Pazifik.
- Kalt gepresstes, pflanzliches Nachtkerzenöl als Quelle für Gamma-Linolensäure.
- Alle Öle werden streng auf Schwermetalle und andere Schadstoffe geprüft.

Gebrauchsanweisung: Kinder ab 5 Jahren verzehren täglich morgens und abends jeweils 2 Kapseln während oder nach einer Mahlzeit. Die Kapseln können direkt zerkrat oder mit etwas Flüssigkeit verzehrt werden. Darüber hinaus kann der Kapselinhalt auch direkt auf einen Löffel ausgedrückt oder in eine andere Speise eingerührt werden.

Wichtige Hinweise: ESPRICO® muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. ESPRICO® ist eine ergänzende bilanzierte Diät. ESPRICO® sollte nicht bei Allergien gegen eine der Zutaten wie z.B. Fisch oder Nachtkerze verzehrt werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrungshinweis:

Da Fettsäuren sehr licht- und wärmeempfindlich sind, sollten die Kapseln, am besten immer in der Faltschachtel, kühl und trocken gelagert werden.

ESPRICO® gibt es in den Packungsgrößen ESPRICO® - 60 Kapseln und ESPRICO® - 120 Kapseln.

Weitere Informationen zum Thema AD(H)S, Konzentration, Ernährung sowie Übungen zur Förderung der Konzentration und Aufmerksamkeit und Informationen für Eltern finden Sie auf unserer Homepage www.esprico.de.

Stand der Information November 2009



Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG,
Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden
Tel.: 061 01/539-300, Fax: 061 01/539-315
Internet: www.engelhard-am.de
e-mail: info@engelhard-am.de

Stand: 11/09; PB1600704